

## ‘Ik let al heel erg op mijn voeding’

Veel mensen zijn al heel bewust met hun voeding bezig.  
Door berichten in de media ontstaat vaak verwarring over waar je nu echt op moet letten.

In samenwerking met uw huisarts en praktijkverpleegkundige bieden de diëtisten van Sterrenburg een workshop aan:

## Vet in de voeding, de feiten en de fabels

Woensdag 28 september 19.30 – 21.00 uur

Het Theehuis, Atmosfeerstraat 1J, Dordrecht

In deze workshop informeren wij u over de nieuwste inzichten in wat gezonde voeding en een goede vetkeuze voor uw gezondheid kunnen doen.

Wij vertellen u in de workshop waar u op moet letten en u leert feiten en fabels van elkaar te onderscheiden.

Meer informatie bij onderstaande diëtisten:

Meer informatie bij onderstaande diëtisten:

Gerry Driesen, [gerry@driesen-dietiste.nl](mailto:gerry@driesen-dietiste.nl) of 06-28826165  
Willy Gilbert, [gilbert@dcn.nu](mailto:gilbert@dcn.nu) of 06-20744784

**AANMELDEN** via: [m.vandemerwe@zgwa.nl](mailto:m.vandemerwe@zgwa.nl)

Onder vermelding van naam, datum informatieavond, telefoonnummer

